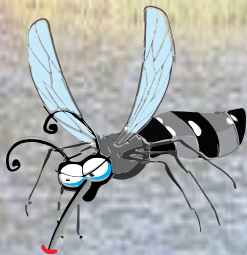
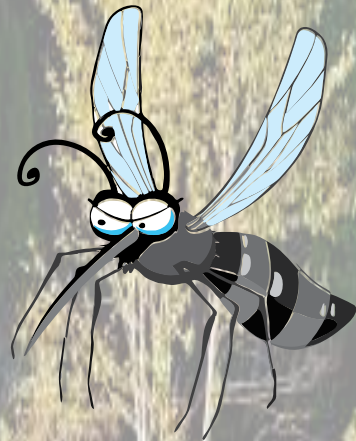




MYGGPROGRAM





ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Versjon 1, 2023

Kontaktinfo MYGGPAKKEN:

**Hordaland krins av Norges Speiderforbund,
Tverrgaten 2. Postboks 723 Sentrum, 5807 Bergen.**

Epost: speidersenteret@hordalandsspeiderne.no



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Forord

Dette er ment som et hjelpemiddel for de gruppene som ser at overgangen mellom flokk og tropp kan være en utfordring.

Dette er en blåkopi av opplegget som drives i 1. Øvsttun speidergruppe, for aspirantene i troppen. I 1. Øvsttun så kalles aspirantene for Mygger, der av navnet «Myggprogram». Opplegget er laget for et helt år, så det gjelder for hele 5. klasse trinnet, og kan derfor brukes år etter år.

Myggledere er som regel rovere. Gjerne 1-2 rover med noe mer erfaring, og 1-2 roveraspiranter. Dette har de da som en del av opplegget for roveraspiranter, ledertrening.

Tema for møtene er knyttet til «Jeg er beredt-merket» for stifinnere.

Alle møtene er ikke spikret med opplegg for 1,5 time, så noen forberedelser må en gjøre selv. Det er dog tema for alle møtene, og noen hjelpemidler.

Foruten om patroljemøter og patroljetur, så deltar myggene på troppens felles arrangementer, som troppsturer, troppsmøter etc.

Myggprogrammet inneholder:

- Terminliste
- Oversikt over «Jeg er beredt»-merket
- Forslag til merker som kan kombineres
- Møteoppsett og sjekklister for gode aktiviteter
- Møteforslag, et år.
- En patroljetur
- Møter med forberedelse til vintertur for troppe.

I tillegg til dette dokumentet jobbes det med et «Lek-hefte», som knyttes opp til de aktuelle temaene.

I 1. Øvsttun har overgang/opptak fra enhet til enhet, alltid vært på gruppeturen ved starten av høstterminen. Her blir da fjorårets mygger en del av patroljene i troppe. Selve seremonien er ikke så avansert, alle myggene stiller seg i en klynge/sverm og så sprayes de med myggmiddel. Sånn for å få bort myggen 😊

Håper dette er til hjelp, og lykke til.



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Innholdsfortegnelse:

Forord	2
Terminliste, høsttermin	5
Terminliste, vårtermin	6
«Jeg er beredt»-merket	7
Forslag til merker som kan kombineres	8
Møteoppsett og Sjekkliste for gode aktiviteter	9
Egne notater:	10
MØTE: Bli kjent, patruljeregler, side 1	11
MØTE: Bli kjent, patruljeregler, side 2	12
MØTE: Øks, kniv og sag	13
MØTE: Fordypningsmerket Bål + punktet om bål fra «Jeg er beredt»	14
MØTE: Sikkerhet på tur	15
MØTE: Bekledning og Pakke sekk	16
MØTE: Vedlikehold av patruljeutstyr	17
MØTE: Fordypningsmerke Knuter 1.....	18
PATRULJETUR: TESTE I PRAKSIS DET VI HAR LÆRT	19
MØTE: Kart og kompass merke, teori	20
MØTE: Kart og Kompass på tur.	21
MØTE: Drama, foto og film	22
MØTE: Juleavslutning og merket «Juleglede»	23
MØTE: Svømmehall og livredning, Blås-huskeregul.....	24
MØTE: Frostskader	25
MØTE: Sirkulasjonssvikt og nedkjøling.....	26
MØTE: Fjellvettregler, vinter.....	27
MØTE: Større blødninger, Brudd og forstuinger.....	28
MØTE: Brannskader	29
MØTE: Livlinemerke, Kasteline	30
MØTE: Hjerne og lungeredning. Drukningssulykker	31
MØTE: Sjøvettregler	32
MØTE: Epilepsi, diabetes og hjerteinfarkt, hjerneslag.....	33
MØTE: Førstehjelp, speidermerke	34
MØTE: Bolig brann	35



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Mat på bål og stormkjøkken	36
MØTE: Padle kano, Skattejakt.....	37
MØTE: Sommeravslutning, oppsummering, utdeling av merker	38



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Terminliste, høsttermin

Måned/uke	Aktivitet:	Tema:	Punkt i "Jeg er beredt":	Ledere:
August				
31	Sommerferie			
32	Sommerferie			
33	Fri			
34	Troppsmøte			Tropsledelsen
35	Patruljemøte	Bli kjent, patruljeregler		
September				
36	Patruljemøte	Kniv, øks og Sag	2	
37	Patruljemøte	Fordypningsmerket Bål + punktet om bål fra «Jeg er beredt»	3	
38	Patruljemøte	Sikkerhet på tur	7 og 8	
39	Patruljemøte	Bekledning og Pakke sekk	1	
Oktober				
40	Troppsmøte			Tropsledelsen
41	Fri	Høstferie (vestlandet)		
42	Patruljemøte	Vedlikehold av patruljeutstyr	6	
43	Patruljemøte	Begynne på merket "Knuter 1"		
November				
44	Troppsmøte			Tropsledelsen
45	Patruljetur	Bål, bekledning, mat på stormkjøkken, Kniv øks og sag	1, 2, 3, 4, 8 og 9	
46	Patruljemøte	Kart og Kompass merke		
47	Patruljemøte	Kart og Kompass, tur	5	
48	Patruljemøte	Drama, foto og film		
48	Troppstur	Juletur for troppen		Tropsledelsen
Desember				
49	Troppsmøte			Tropsledelsen
50	Patruljemøte	Juleavslutning, og merke "Juleglede"		
51	Fri	Juleferie		
52	Fri	Juleferie		



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Terminliste, vårtermin.

Terminliste, vår				
Måned/uke	Aktivitet:	Tema:	Punkt i "Jeg er beredt":	Ledere:
Januar				
1	Fri			
2	Troppsmøte			Tropsledelsen
3	Patruljemøte	Svømmehallen, livredning, Blås-huskeregul	10, 11	
4	Patruljemøte	Frostskafer	14	
Februar				
5	Troppsmøte			Tropsledelsen
6	Patruljemøte	Sirkulasjonssvikt og nedkjøling	16	
7	Patruljemøte	Fjellvettregler, vinter	7	
7	Troppstur	Vintertur		Tropsledelsen
8	Patruljemøte	Større blødninger, Brudd og forstuinger	13, 15	
9	Fri	Vinterferie (vestlandet)		
Mars				
10	Troppsmøte			Tropsledelsen
11	Patruljemøte	Brannskafer	14	
12	Patruljemøte	Livlinemerke, Kasteline		
13	Fri	Påskeferie		
April				
14	Troppsmøte	Speideraksjonen		Tropsledelsen
15	Patruljemøte	Hjerte og lungeredning. Drukningssulykker	17	
16	Patruljemøte	Skjøvettregler	7	
17	Patruljemøte	Eplepsi, diabetes og hjerteinfarkt, hjerneslag	12, 18	
Mai				
18	Troppsmøte			Tropsledelsen
19	Patruljemøte	Førstehjelp, speidermerke	7, 8, 9, 11, 16, 17	
20	Patruljemøte	Boligbrann	19, 20, 21	
21	Patruljemøte	Mat på bål, stormkjøkken	4	
22	Patruljemøte	Padle kano, Skattejakt		
Juni				
23	Patruljemøte	Sommeravslutning, oppsummering, utdeling av merker		
24	Troppsmøte	Sommeravslutning for troppen		Tropsledelsen
25	Fri	Sommerferie		



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



«Jeg er beredt»-merket



Et av programelementene i speiderprogrammet for stifinnere. (Revidert i 2019)

Hvorfor

Sørge for at alle speidere skaffer seg noen grunnleggende kunnskaper og ferdigheter innen turplanlegging, sikkerhet og førstehjelp.

Bidrar til følgende mål

- F-1** Få øvelse i å klare deg selv på tur gjennom varierte turerfaringer fra alle årstider.
- F-10** Utvikle gode rutiner for turplanlegging.
- F-11** Tilegne deg kunnskap og erfaring innen forebygging av skader og ulykker.
- F-12** Utvikle og vedlikeholde ferdigheter innen førstehjelp og håndtering av ulykker og skader.
- F-2** Utvikle ferdigheter innen orientering.
- F-4** Tilegne deg kunnskap om mat på tur, og få erfaring med matlaging på ulike varmekilder.

Fremgangsmåte

For å få dette merket må du:

- 1. Vise at du kan kle deg fornuftig, og at du kan pakke egen sekk til en overnattingstur.
- 2. Vise at du kan bruke kniv, øks og sag på en forsvarlig og hensiktsmessig måte.
- 3. Vise at du kan lage et hensiktsmessig og forsvarlig bål.
- 4. Vise at du kan tilberede mat på et kokeapparat.
- 5. Vise at du kan bruke kart og kompass på en tur.
- 6. Vise at du kan utføre enkelt vedlikehold av patruljens turutstyr.
- 7. Vise at du kan de viktigste sikkerhetsreglene for å ferdes i ditt naturmiljø (fjellvettreglene/sjøvettreglene osv.).
- 8. Finne ut hva som er de vanligste årsakene til at det oppstår ulykker på tur, og hvordan du kan unngå dem.
- 9. Vise at du kan vurdere egen og andres sikkerhet ved en ulykke.
- 10. Vise at du kan svømme minimum 100 meter.
- 11. Undersøke en person ved hjelp av huskeregelen BLÅS
- 12. Kjenne de vanligste tegnene på hjerneslag og hjerteinfarkt, og vite hva som er riktig å gjøre
- 13. Vise at du kan stanse en større blødning.
- 14. Vise at du kan behandle enkle frost- og brannskader
- 15. Vise hva du skal gjøre ved forstuinger og brudd.
- 16. Vise at du kan behandle sirkulasjonssvikt og forebygge nedkjøling.
- 17. Vise at du kan utføre riktig hjerte-lunge-redning, og kunne gi førstehjelp ved fremmedlegeme i luftveiene.
- 18. Vise at du kjenner symptomene for epilepsi og diabetes, og kunne gi førstehjelp.
- 19. Finne ut hva som er de vanligste årsakene til boligbrann.
- 20. Finne ut hvordan dere kan unngå at det utvikler seg en boligbrann hjemme hos deg.
- 21. Vise at du kan bruke enkelt brannslukningsutstyr.

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/jeg-er-beredt-merket-0>



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Forslag til merker som kan kombineres.

1. Livredning fra vann, speidermerke
<https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/livredning-fra-vann>
2. Kano, patruljemerke
<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kano>
3. Førstehjelp, speidermerke
<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/forstehjelp-0>
4. Bål, speidermerke
<https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/bal>
5. Knuter 1, speidermerke
<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/knuter-i>
6. Friluftsspeider, speidermerke
<https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/friluftsspeider>
7. Juleglede, speidermerke (kan utføres hjemme, presenteres på patruljemøte)
<https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/juleglede-tropp>
8. Husstell, speidermerke (kan utføres hjemme, presenteres på patruljemøte)
<https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/husstell>
9. Livline/kasteline, speidermerke
<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/livlinekasteline>



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Møteoppsett og Sjekklister for gode aktiviteter

Møteoppsett:

Anbefalt møtetid er 1,5 timer. Forslag til inndeling av møtet er slik:

- Åpning – 5 min – hvem, hva
 - Repetisjon – 15 min – Hva gjorde vi sist på møte, hva lærte vi da?
 - Instruksjon – 45 min – dagens tema
 - Lek – 15 min – Gjerne knyttet til dagens tema
 - Patruljeråd – 5 min – Hva skjer neste gang – Er det noe speideren ønsker å gjøre, planlegging etc.
 - Avslutning – 5 min.
- NB! I møteforslagene, så ta i hovedsak kun Instruksjon/dagens tema med. Så dere må legge til de andre punktene selv, slik det passere dere best.
Som nevnt under «Forord», jobbes det med et eget Lek-hefte, knyttet til hvert møtetema.

Sjekkliste for gode aktiviteter:

Aktiviteten skal:	Kryss av
Bidra til å oppfylle ett eller flere gitte mål i programelementene	
- Friluftsliv	
- Samfunnsengasjement	
- Livskvalitet	
- Vennskap	
- Kreativitet	
Bruke ett eller flere av elementene i speidermetoden	
- Forpliktelse gjennom lov og løfte	
- Learning by doing	
- Bruk av patruljesystemet	
- Friluftsliv	
- Samfunnsengasjement	
- Symbolikk, rammer og lek	
- Progresjon i aktiviteter og ferdigheter	
- Medbestemmelse og ansvar	
Være tilpasset speidernes nivå (alder, vanskelighetsgrad)	
Være relevant (gir speiderne utvikling, kan gjenbrukes i patrulje/tropp etc.)	
Være morsom (er det ikke morsomt, er det ikke speiding ☺)	



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



Egne notater:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Bli kjent, patruljeregler, side 1

MÅL: Å bli kjent med speidere ledere og evt. speiderlokale, hvor en finner utstyr.

LEDERE:

Om dere er flere så gjerne alle på et oppstartsmøte

USTYR:

Penn og papir

ALTERNATIVER:

Bli kjentleker finnes mange av på nettet.

Tilpass det dere.

FORBEREDELSE:

- Finn ut hva som passer for dere. Eventuelt finn andre bli-kjent-leker, eller hør om speiderne kan en de vil bruke.
- Bli kjent med speiderlokalet, se neste side
- Patrulje regler, se neste side

GJENNOMFØRING:

Bli kjent leker:

1. Meg og de andre

Formål: Bli kjent, lære navn

Utførelse: Alle deltakerne sitter/& står i en ring. En begynner å presentere seg ved å si fornavnet sitt. «Jeg heter Trine». Nestemann sier sitt navn og de foran i rekken. «Jeg heter Per og jeg kjenner Trine». Neste igjen sier sitt navn og at den kjenner Trine og Per. Slik fortsetter det til alle har sagt sitt navn og alle som har presentert seg før dem.

2. Dette er min venn

Formål: Bli kjent.

Utførelse: Alle sitter parvis og forteller om seg selv til motparten. Etter en tid samles alle og forteller om sin nye venn.

3. Navnebølgen

Formål: Bli kjent

Utførelse: Alle står i en ring. En person starter med å si navnet sitt og gjøre en bevegelse. F.eks. «Jeg heter Mette og jeg gjør slik (gjør en bevegelse, f.eks. hopper)» Etterpå svarer alle «Hei Mette, du gjør sånn» og alle hopper. Dette fortsetter til alle har presentert seg.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Bli kjent, patruljeregler, side 2

MÅL: Å bli kjent med speidere ledere og evt. speiderlokale, hvor en finner utstyr.

Egne notater:

Bli kjent med speiderlokalet og utstyr:

Det er greit speiderne vet hvor en finner utstyr, slik at det ikke alltid er lederne som skal finne frem. Da kan det være greit med en om visning og setter på en «Hente-lek». Hente utstyret inne ta med ut til ledere.

- Førsteperson/lag til å finne et stormkjøkken
- til å finne knutetau
- til å finne førstehjelpskrin osv.

Etter på kan lederne. Være inne og så er det om på få ting på riktig plass. Gjerne en person om gangen, slik at det ikke blir storming av lokalet/lageret.

Patruljeregler:

Sett dere ned sammen en gang i året og snakk om hvordan dere vil ha det i patruljen. Dere kan lage patruljens egne regler som oppsummerer det viktigste dere blir enige om. Skriv reglene opp på et fint ark eller lag et skilt. De kan henge synlig der dere pleier å ha møtene deres.

Her er et eksempel på patruljens regler, men husk at det viktigste er at dere bli enige om deres egne.

Vi skal alltid si ifra hvis vi ikke kan komme på et møte eller en tur.

Vi skal legge igjen mobilene utenfor patruljerommet.

Vi er ikke redde for å si unnskyld til hverandre.

Alle er med og rydder opp etter møter og turer.

Mer action og mindre tull!

Vi hjelper hverandre og passer på de yngste.

Vi prøver nye ting!

Vi har det gøy sammen!

Vi sier fra om noe er ubehagelig, vanskelig.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Øks, kniv og sag

MÅL: Punkt 2 i «Jeg er Beredt merket»: Vise at du kan bruke kniv, øks og sag på en forsvarlig og hensiktsmessig måte.

LEDERE:

2 pers

USTYR:

Alle trenger kniv
Øks
Sag
Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

- Hvor skal dere være?
- Hva trenger dere av utstyr?
- Hva skal speiderne ta med?
- Trenger dere å handle noe til barkebåt og eller propellbåt?

GJENNOMFØRING:

De som har vært i småspeiderne har gjerne tatt «kniv-merket», Så noen har nok litt erfaring.

Her er det meningen alt speidere og ledere skal være trygge på bruken av disse redskapene

Det står en del på side 38 og 39 i speiderboken.

- Hvordan behandler/ bruken en kniv, øks sag.
- Hvordan oppbevare
- Hvordan overrekke til en annen person

Aktivitet:

- Som aktivitet kan dere lage barkebåt
- Propellbåt, treplate med seil og strikkpropell
- Minkepinne

Minkepinne er noe mange speidere har et forhold til. Har du ikke annet å gjøre, kan det være fint å sitte og spikke på en pinne som minker og minker og minker...

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:

Ha førstehjelpsutstyr tilgjengelig, tenk sikkerhet om dere skal teste båtene på vann eller elv.



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Fordypningsmerket Bål + punktet om bål fra «Jeg er beredt»

MÅL: Punkt 3 i «Jeg er Beredt merket» og Fordypningsmerket «BÅL» : For at speidere skal tilegne seg ferdigheter knyttet til bruk av bål, og vite hvordan de kan bruke bålet på en hensiktsmessig og forsvarlig måte.

LEDERE:

1-3 pers
Kommer an på antall speidere.

USTYR:

- Ved
- never, flis, tyri, bommul
- tennstål, fyrstikker
- øks, sag og kniv
- Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Fordypningsmerket bål:

<https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/bal>

Punkt tre fra «Jeg er Beredt»:

- Vis at du kan lage et hensiktsmessig og forsvarlig bål.

GJENNOMFØRING:

Punktene i merket:

1. Vis at du kan lage en forsvarlig bål plass ute til alle årstider.
2. Vis minst tre båltyper og kjenn til deres bruksområder.
3. Vis at du vet når og hvor det er lov å bruke åpen ild, generelt og i din kommune.
4. Ta ansvar for bålfyringen på tur, helt fra klargjøring av veden til slukking. Vis riktig bruk av kniv, øks og sag, og følg vanlige sikkerhetsregler for bål og redskap.
5. Test ut minst tre forskjellige ved-typer, minst tre forskjellige opptenningsmaterialer (f.eks. never, tyri, flis) og opptenning ved hjelp av tennstål og fyrstikker.

Egne notater:

Link til [Forskrifter om brannfårebygging](#) :

https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2015-12-17-1710#KAPITTEL_1

Norsk friluftsliv – [Slik er bålreglene i Norge](#)

<https://norskfriluftsliv.no/slik-er-balreglene-i-norge/>

SIKKERHETSMOMENTER:

Ha vann til slukking og førstehjelpsutstyr i nærheten.



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Sikkerhet på tur

MÅL: Punkt 7 og 8 i «Jeg er Beredt merket», Vise at du kan de viktigste sikkerhetsreglene for å ferdes i ditt naturmiljø.

LEDERE:

2-3 pers

USTYR:

- Sikkerhet på tur hefter.
- Førstehjelpsmappe
- Kart og kompass om dere ikke er kjent selv.

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

- Hefte sikkerhet på tur:
 - Til speiderne: Del gjerne ut heftet til hver speider. Kan lastes ned [her](#), eller kjøpes via Fritid-Sport
 - Til lederne: Del gjerne ut heftet til hver leder. Kan lastes ned [her](#), eller kjøpes via Fritid-Sport.
-

GJENNOMFØRING:

- På grunn av alder, trenger de ikke her å kunne alt til punkt og prikke.
 - De kan vite om hvordan en ferdes i nærmiljøet
 - Hva en gjør om noe skulle skje
 - Hvordan unngå uhell/skader
- Snakk gjerne først litt om:
 - Planlegging
 - Hva kan gå galt
 - Hva gjør der om noe ikke går etter planen.
- Gå gjerne en tur i nærmiljøet, se opp for trafikk, høyder/ fall, kryssing av elv, hva om noen blir borte på turen etc. Ta med førstehjelps mappe, om noe skjer eller dere øver på noen skader underveis.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Bekledning og Pakke sekk

MÅL: Punkt 1 i «Jeg er Beredt merket», Vise at du kan kle deg fornuftig, og at du kan pakke egen sekk til en overnattingstur.

LEDERE:

1-2 pers

USTYR:

- Sekk
- pakkelliste
- utstyret på
pakkelisten

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Forbundet har noen videoer med dette tema.

Youtube - Norges speiderforbund

- Hvordan: Pakke sekk
- Enkelt friluftsliv – Utstyr og påkledning

Speiderboka har et eget kapittel som heter «Klær og utstyr» dette finner du på side 17-21, og 32.

GJENNOMFØRING:

På møte kan der gjerne se filmsnuttene om dere har mulighet til det. Snakk gjerne om:

- Påkledning – tre lag
- Valg av fottøy
- Hvordan pakke sekk, tungt utstyr i bunn av sekk osv.
- Hvordan ta høyede for årstidene etc.

Som aktivitet pakker vi sekk

Eksempel på en litt gøy lek er en kims-lek variant.

Det legges utstyr utover et område, både ja ting og nei ting. Så skal speiderne huske hva ja-tingene er, og finne nei-tingene, og forklare hvorfor. De kan for eksempel huske 3 ting om gangen, Ja-tingene pakker de så i sekken, nei-tingene tas bort.

Ja-ting: sovepose, liggeunderlag, spisesett etc.

Nei-ting: hårføner, murstein, Nintendo etc.

Speiderbasen har flere forslag til pakkelister året rundt.

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen>

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Vedlikehold av patruljeutstyr

MÅL: Punkt 6 i «Jeg er Beredt merket», Vise at du kan utføre enkelt vedlikehold av patruljens turutstyr.

LEDERE:

1-2

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

I speiderboka finner en litt om utstyr på side 33-41.
Men ellers er det bare generell opplæring av bruk og vedlikehold av utstyr.

GJENNOMFØRING:

Bruk/ fortell om:

- Stormkjøkken
- Kjøkkenutstyr
- Oppvask utstyr
- Telt
- Tarp
- Øks
- Kniv
- Sag
- Førtehjelmsmappe
- Kompass
- Tau
- Etc.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Fordypningsmerke Knuter 1

MÅL: Lære å bruke ulike knuter

LEDERE:

1-2

USTYR:

- Tre ulike typer tau
- Plater/tavner av tre eller papp.
- kniv
- lighter eller fyrstikker til å svi tau ender om en bruker nylånd tau.

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/knuter-i>

GJENNOMFØRING:

- Det trengs mulig flere møter for å gjennomføre merket. Eller de kan gjøre en del hjemme.

Fremgangsmåte:

- Lag en knutetavle med minst åtte knuter og forklar når de brukes.
For eksempel
 - Båtmannsknop
 - Flaggstikk
 - Dobbelflaggstikk
 - Pålestikk
 - Fiskerknute
 - Dobbelhavstikk
 - Åttetalsknute
 - Dobbel åttetalsknute
- Slå seks knuter. Vis hvordan og når de brukes.
- Forklar forskjellen på tre forskjellige typer tau. Fortell hvordan de skal oppbevares.

Se side 82-83 og 152-153 i Speiderboka.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



PATRULJETUR: TESTE I PRAKSIS DET VI HAR LÆRT

MÅL: Teste det vi har lært på møtene

LEDERE:

Gjerne 2-4
Kommer an på antall speidere, og hvor mange dere har mulighet til å ha med.

USTYR:

Stormkjøkken
Kniv, sag og øks.
Førstehjelpsutstyr
Vann
Telt, gapahuk eller hengekøyer?

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

- Sende ut invitasjon og påmelding
- Sende ut pakkeliste – speiderne må pakke selv
- Pakke felles utstyr
- Handle mat

GJENNOMFØRING:

Fredag:

- Møtes, gå til overnattingsted
- Sette opp telt, hengekøyer, soveplasser i gapahuk.
- Gå igjennom bekledning, hva må en tenke på.
- Lage suppe på stormkjøkken.
- Tenne bål. Bruk av sag, øks og kniv.
- Kakao og marsmallow
- Ved leirbålet kan dere gjerne ha patroljeregler som tema. Hva funker, hva funker ikke.

Lørdag:

- Opprydding og vedlikehold av utstyr
- Lek
- Lunsj, pannekaker på stormkjøkken
- Knuter 1, surringer, side 157-159 i Speiderboka.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Kart og kompass merke, teori

MÅL: Forberedelser til neste møte

LEDERE:

2 pers

USTYR:

Nok kart
Nok kompass

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass>
<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass-0>

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kompasset>

Planlegg møte inne om det er dårlig vær ute og en ikke kan være under tak.

GJENNOMFØRING:

Speiderne er unge, og det er ikke forventet at de skal kunne alle punktene under merket for stifinnere og vandrere, og kan dermed ikke kunne fullføre merket nå. Jeg er beredt merket derimot sier; punkt 5. «Vise at du kan bruke kart og kompass på en tur.» Om en bruker en mellomting av merket for småspeidere og stifinnere/vandrere er vi innenfor.

Og på neste møte kan en ha en tur der de bruker kart og kompass i praksis.

1. Følg et enkelt kart over et avgrenset, kjent område.
2. Kjenn de 8 himmelretningene og pek dem ut ved hjelp av kompass eller tegn i naturen.
3. Vite hva målestokk og høydekurver er.
4. Vis at du kan orientere kartet ved hjelp av kompasset.
5. Kunne navngi alle delene på kompasset.
6. Kunne kjenne igjen de brukte/ kjente tegnforklaringene.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Kart og Kompass på tur.

MÅL: Punkt 5 i «Jeg er Beredt merket», Vise at du kan bruke kart og kompass på en tur.

LEDERE:

1 leder pr. gruppe

USTYR:

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

GJENNOMFØRING:

Plan legg en tur der gjerne speiderne deles opp 2-3 pers i en gruppe.

Speiderne starter på forskjellig sted og har samme mål.

På turen skal de bruke kart og kompass for å navigere seg frem til målet. Her må de samarbeide og prøve litt hver for seg.

Ved målet kan dere ha leirbål og snakke om hvordan det gikk.

- Hva lærte vi
- Hva kan vi gjøre annerledes neste gang
- Er det noe mer vi må øve på etc.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Drama, foto og film

MÅL: K-13 Utvikle din fantasi og evne til improvisasjon.
K-15 Få erfaring med å spille teater, mime, dramatisere eller lignende.
V-1 Utvikle dine samarbeidsevner.

LEDERE:

1-2

USTYR:

ALTERNATIVER:

I 1. Øvsttun speidergruppe arrangeres det juletur for troppen, første helgen i desember. På lørdagen skal speiderne spille inn en film, som skal vises ved leirbålet. Her står de fritt i tema, sjanger og rekvisitter. Det trengs litt planlegging til manus, så vi bruker et møte i forkant på dette. Samt å teste ut sener, replikker. Planlegge / lage kostyme og rekvisitter

Om en ikke vil gjennomføre det helt på denne måten kan en bruke disse to merkene som grunnlag:

ALTERNATIVER:

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/drama>

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/foto-og-film>

FORBEREDELSE:

Her må dere evt. finne ut hva dere må stille med som ledere. Vi stiller kun med penn og papir og forslag til hvordan utføre manus. Om det er en parodi, eller utdrag av en hendelse de har hatt på møte/tur, eller å dramatisere noe annet speiderrelatert. Speiderne har ganske frie tøyler.

I troppen der har gjerne peff og ass en plan om hva de trenger av rekvisitter og kanskje er det noe de vil lage på møte.

GJENNOMFØRING:

PATRULJERÅD:

- Forberedelser til neste møte. Del ut info om merke «Julegleder». Se neste side.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Juleavslutning og merket «Julegleder»

MÅL: L-5 Spre glede ved å gjøre noe uselvisk og hyggelig for andre.
S-12 Utvikle forståelse for hvordan likheter og forskjeller påvirker samfunnet.
V-7 Utvikle evne til empati og solidaritet.

LEDERE:

Gjerne alle som har myggene

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

I forkant dele ut info om hvordan ta merket Julegleder, da det er mye av dette merket som kan/må tas hjemme.

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/julegleder-tropp>

Handle inn: brus, julesnop, evt. noe mat.

GJENNOMFØRING:

Speiderne kan presentere disse punktene på møte:

1. Finn ut hva du gleder deg til i forbindelse med jul, og lag familiens liste med ting dere ønsker å gjøre i desember.
2. Finn ut hvorfor mange mennesker ikke gleder seg til jul, for eksempel på grunn av ensomhet eller fattigdom, og fortell om dette på et speiderarrangement i gruppen eller på en gudstjeneste.
5. Bruk minst fire timer i desember på å lage julestemning for noen du kjenner, for eksempel send julekort, lag julekalender, pynt hjemme, inviter på gløgg e.l.

Sammen på møte:

3. Bli kjent med en frivillig organisasjon som arbeider for at flere skal få en god jul, for eksempel Frelsesarmeen, Kirkens bymisjon, frivillighetsentral eller liknende, lag en reportasje om dette arbeidet eller julegleder generelt, og del den med andre.
 4. Vær med på forberedelser til eller gjennomføring av juleutdeling eller annen sosial virksomhet i forbindelse med jul hos en frivillig organisasjon.
- På punkt tre kan dere enten bruke internett å søke dere frem til svaret og samle det i en presentasjon eller dere kan invitere en fra de tre nevnte organisasjonene til å fortelle litt om hva de gjør.
 - Punkt fire. I 1. Øvsttun har vi valgt å bruke egen juletefest. Der myggene får egne oppgaver. Der kan de være med å dele ut gaver og utmerkelse. Og så kan de være med på loddtrekningen. Og evt. selge lodd i forkant.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Svømmehall og livredning, Blås-huskeregul

MÅL: Punkt 10 og 11 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan svømme minimum 100 meter. Undersøke en person ved hjelp av huskeregen BLÅS

LEDERE:
2 eller flere

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

Finne en svømmehall som egner seg til dette.
Evt. Avtale med badevaktene hva dere skal øve på sånn at de vet at dere skal øve på å redde noen, at det ikke er virkelig.

<https://www.113.no/aktuelt/foerstehjelp-ved-drukning/>

GJENNOMFØRING:

Dette møte blir mest bading og lek siden det er innendørs.
Men;

- speiderne skal vise at de kan svømme 100 meter
- Dere kan vise hvordan en redder en som får panikk eller besvimer/ holder på å drukne i vann
- Legge en person i sideleie
- Hva gjør dere om dere er ved et vann og ikke har utdannede badevakter. Hvem ringer dere etc.

BLÅS:

Det er viktig å kunne bidra med øyeblikkelig hjelp dersom noen skader seg eller blir akutt syke. Dersom du kommer i en situasjon der du tror at tilstanden til en person er farlig eller lett kan bli det skal du alltid ringe medisinsk nødtelefon (113).

BLÅS-regelen er en god huskeregel:

- Bevissthet (sjekk om personen er bevisst).
- Luftveier (sjekk om personen har frie luftveier).
- Åndedrett (sjekk om personen puster).
- Sirkulasjon (sjekk for større blødninger).

Dersom bare en av disse tilstandene er truet skal du straks ringe 113 for hjelp. Start [hjerte- og lungeredning](#) (HLR) så snart du har mulighet. Bruk eventuelt hjertestarter dersom du har det tilgjengelig og du får beskjed om det fra medisinsk personell.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Frostskader

MÅL: Punkt 14 i «Jeg er Beredt merket», Vise at du kan behandle enkle frostskader.

LEDERE:

1-2

USTYR:

Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Frostskader står det et lite avsnitt om på side 58 i Speiderboka.

Røde Kors og vinterførstehjelp:

<https://www.rodekors.no/forstehjelp/tema/vinterforstehjelp/>

GJENNOMFØRING:

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Sirkulasjonssvikt og nedkjøling

MÅL: Punkt 16 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan behandle sirkulasjonssvikt og forebygge nedkjøling.

LEDERE:

1-2

USTYR:

Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Nedkjøling står det et lite avsnitt om på side 58 i Speiderboka.

Røde Kors og vinterførstehjelp:

<https://www.rodekors.no/forstehjelp/tema/vinterforstehjelp/>

Sirkulasjonssvikt - STORE NORSKE LEKSIKON

<https://sml.snl.no/sirkulasjonssvikt>

GJENNOMFØRING:

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Fjellvettregler, vinter

MÅL: Punkt 7 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan de viktigste sikkerhetsreglene for å ferdes i ditt naturmiljø, fjellvettreglene.

LEDERE:
1-2

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

Oppdaterte fjellvettregler og utdypende informasjon finner du på:
<https://www.fjellvettregler.no/fjellvettreglene/>

GJENNOMFØRING:

Hva er fjellvettreglene

- 1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.
- 2. Tilpass turen etter evne og forhold.
- 3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel.
- 4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.
- 5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
- 6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
- 7. Bruk kart og kompass. Vit alltid hvor du er.
- 8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
- 9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Større blødninger, Brudd og forstuinger

MÅL: Punkt 13 og 15 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan stanse en større blødning. Vise hva du skal gjøre ved forstuinger og brudd.

LEDERE:

1-2

USTYR:

Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Side 56-57 i Speiderboka

Forstuing, brudd, skrubbsår og kutt hos barn:

<https://www.helsenorge.no/sykdom/forstehjelp-og-skader/forstuing-og-brudd/>

Røde Kors – Beinbrudd:

<https://www.rodekors.no/forstehjelp/tema/benbrudd/>

GJENNOMFØRING:

Bygg gjerne bære

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Brannskader

MÅL: Punkt 14 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan behandle enkle brannskader

LEDERE:

1-2

USTYR:

Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Brannskader står det et lite om på side 58-59 i Speiderboka.

113 Førstehjelp – Brannskader

<https://www.113.no/forstehjelp/brannskade/>

GJENNOMFØRING:

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Livlinemerke, Kasteline

MÅL: Trene på livredning med tau

LEDERE:

1-2

USTYR:

Livliner

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

GJENNOMFØRING:

Fordypningsmerke for tropp, "Livline" – speidermerke

Hvorfor

Trene på livredning med tau

Bidrar til følgende mål

- **F-11** Tilegne deg kunnskap og erfaring innen forebygging av skader og ulykker.
- **K-10** Tilegne deg kunnskap og ferdigheter innen bruk av tau.
- **K-5** Få øvelse i bruk og vedlikehold av teknologisk utstyr.
-

Fremgangsmåte

1. Kast minst 12 meter med livline/kasteline.
2. Vis at du kan treffe et større mål (f.eks. et bildekk) på 10 meters avstand.
3. Vis hvordan du bruker livlina/kastelina når du skal redde en som holder på å drukne.
4. Vis hvordan livlinen/kastelinen skal oppbevares når du ikke bruker den.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Hjerte og lungeredning. Drukningssulykker

MÅL: Punkt 17 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan utføre riktig hjerte-lunge-redning, og kunne gi førstehjelp ved fremmedlegeme i luftveiene.

LEDERE:

1-2

USTYR:

Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Anbefaler denne siden til norsk luftambulans. Her er også illustrasjonsvideoer.

<https://norskluftambulans.no/hjerte-og-lungeredning-hlr/>

Det står også litt i Speiderboka på side 68-70

GJENNOMFØRING:

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Sjøvettregler

MÅL: Punkt 7 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan de viktigste sikkerhetsreglene for å ferdes i ditt naturmiljø, sjøvettreglene.

LEDERE:

1-2

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

Sjøfartsdirektoratet:

Sjøvettreglene og Badevettreglene

<https://www.sdir.no/fritidsbat/sjovett/sjovettreglene/>

GJENNOMFØRING:

Sjøvettreglene

1. **Tenk sikkerhet**
Kunnskap og planlegging reduserer risikoen og øker trivselen.
2. **Ta med nødvendig utstyr**
Utstyret må holdes i orden og være lett tilgjengelig.
3. **Respekter vær og farvann**
Båten må bare benyttes under egnede forhold.
4. **Følg sjøveisreglene**
Bestemmelsene om vikeplikt, hastighet og lanterneføring må overholdes.
5. **Bruk redningsvest eller flyteplagg**
Det er påbudt å ha på seg flyteutstyr om bord i fritidsbåter under 8 meter. Fritidsbåter f.o.m. 8 meter skal ha egnet flyteutstyr til alle om bord.
6. **Vær uthvilt og edru**
Promillegrensen er 0,8 når du fører fritidsbåt under 15 meter.
7. **Vis hensyn**
Sikkerhet, miljø og trivsel er et felles ansvar.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Epilepsi, diabetes og hjerteinfarkt, hjerneslag

MÅL: Punkt 18 og 12 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kjenner symptomene for epilepsi og diabetes, og kunne gi førstehjelp. Kjenne de vanligste tegnene på hjerneslag og hjerteinfarkt, og vite hva som er riktig å gjøre

LEDERE:

1-2

USTYR:

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Epilepsi og Diabetes finner en i Speiderboka på side 64

Hjerneslag og hjerteinfarkt finner en info på bl.a. helse Norge.

<https://www.helsenorge.no/sykdom/hjerneslag/hjerneslag-arsaker/>

<https://www.helsenorge.no/sykdom/hjerte-og-kar/hjerteinfarkt/>

GJENNOMFØRING:

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Førstehjelp, speidermerke

MÅL: Repetere alt en har vært igjennom av førstehjelp, sånn at en får merket.
Tilegne seg kunnskap om førstehjelp og livredning.

LEDERE:
1-2

USTYR:
Førstehjelpsutstyr

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Her har en forberedt seg på tidligere møter.
Se været an, en trenger kanskje være inne eller under tak.

Kapittel 4 i Speiderboka, side 55-75

GJENNOMFØRING:

Bidrar til følgende mål:

F-12 Utvikle og vedlikeholde ferdigheter innen førstehjelp og håndtering av ulykker og skader.

K-1 Utvikle dine sanser, motorikk og koordinasjonsevne.

K-4 Utvikle evner til logisk og taktisk tenking.

K-7 Få erfaring med bruk av arbeidstegninger, oppskrifter og planleggingsverktøy

Fremgangsmåte

- Vise hvordan du skal opptre på et ulykkessted og tilkalle hjelp.
- Vise at du kan behandle vanlige skader og situasjoner på tur som, større kutt i fingeren, solbrenthet, hjemlengsel, nedkjøling, enkle brannskader eller lignende.
- Vise at du kan utføre hjerte- og lungeredning (HLR).
- Vis at du kan legge en person i sideleie og sikre frie luftveier.
- Vise at du kjenner innholdet i patruljens førstehjelpsutstyr og hva det brukes til.
- Vise at du kan legge en fingerbandasje.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM
Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Bolig brann

MÅL: Punkt 19, 20 og 21 i «Jeg er beredt» - merke: Finne ut hva som er de vanligste årsakene til boligbrann. Finne ut hvordan dere kan unngå at det utvikler seg en boligbrann hjemme hos deg. Vise at du kan bruke enkelt brannslukkingsutstyr.

LEDERE:
1-2

USTYR:
Førstehjelpsutstyr
Brannsluknings-
apparat

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Ta gjerne kontakt med en brannstasjon om dere vil og har mulighet til det.
Det går også an å kombinere teori og praksis selv.

GJENNOMFØRING:

Brann vern og brannslukking står det om i speiderboka på side 142-145.

Har en anledning til det, så øv gjerne med skumapparat
Test gjerne forskjellen på det og pulver, men vær obs på ødeleggelsene pulver apparat kan gjøre.

Tenk sikkerhet, bruk gjerne grillkull, tønnegrill el.l.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Mat på bål og stormkjøkken

MÅL: Punkt 4 i «Jeg er beredt» - merke: Vise at du kan tilberede mat på et kokeapparat.

LEDERE:

2

USTYR:

Mat
Vann til mat
Vann til slukking
Førstehjelpsutstyr
Stormkjøkken
Kniv
Skjærebrett

ALTERNATIVER:

FORBEREDELSE:

Her må det tas høyde for bålregler, evt. bålforbud.
Er en ved et vann/forsvarlig ildsted, har slukkemuligheter og en passer på, går det nok fint.

Handle det en trenger for å lage mat
Alle må ha med spisesett.

GJENNOMFØRING:

Meny

- Grønnsakssuppe med pølse
- Pinnebrød
- Koke egg i pappkopp

Grønnsakssuppen: Kjøp grønnsaker, pølse og buljong.
Da er det oppgave til alle med å skrelle og kutte.

Egg i pappkopp:

Ha vann i pappkoppen og egget oppi der, setter det nær flammene/bålet. Koppen tar ikke fyr grunnet vannet. Og når vannet har kokt i 8-12 min, så er egget ferdig.

Pinnebrød

Her kan deigen lages på forhånd. Speiderne spikker pinner og steker brødet på bålet.

Egne notater:

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Padle kano, Skattejakt

MÅL: Bruke kart og kompass og koordinater

LEDERE:

2 eller flere

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

Har ikke gruppen tilgang til kanoen, kan dere kanskje låne av en annen gruppe eller kommunen.

Finne et ideelt sted å ha møte og kart over vannet.

Legge ut poster.

GJENNOMFØRING:

På dette møtet er padlingen og skattejakten målet.

Har du et kart, merker postene på kartet på kan du lage nok poster til at de får koordinater hvor skatten er gjemt.

Eks:

Mål: 60°17'16.3"N 5°21'27.9"E

Oppgaven speiderne får utdelt:

Mål: A°B'C.D''N, F°G'H.I"E

Koden på postene blir da:

Post 1: A = 60

Post 2: B = 17

Post 3: C = 16

Post 4: D = 3

Post 5: F = 5

Post 6: G = 21

Post 7: H = 27

Post 8: I = 9

De setter så sammen koordinatane og så skal de finne skatten. Det er lov å hjelpe dem litt.

SIKKERHETSMOMENTER:



ALLTID BEREDT

MYGGPROGRAM

Hordaland krins
av Norges speiderforbund



MØTE: Sommeravslutning, oppsummering, utdeling av merker

MÅL:

LEDERE:

USTYR:

ALTERNATIVER:

Egne notater:

FORBEREDELSE:

Dette er bare et kosemøte, avslutning, takk for i år og utdeling av merker.

Så her er det opp til dere hva en vil kjøre.

Merker må selvsagt bestille i god tid.

GJENNOMFØRING:

SIKKERHETSMOMENTER: